

14-12-68



เทศบาลตำบลที่วัง
เลขที่รับ.....
วันที่..... ๑๔ ก.ค. ๒๕๖๘
เวลา..... ๑๕.๐๕ น.

ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๑๒/๑๖๓๖๐

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๕๐๑๐

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

วันที่ 14 ก.ค. 2568

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ ผู้บริหารสถานศึกษา
ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง และหัวหน้าหน่วยงานภาคเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ แผ่น

๒. รายละเอียดกิจกรรมฯ

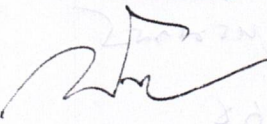
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชกำหนดจัดกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ “ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกล สโตรค” (No Stop No Stroke) โดยบูรณาการร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ และภาคีเครือข่ายต่างๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ทรงเป็นดังแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย สร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนในพื้นที่ ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง โดยกำหนดจัดกิจกรรมดังกล่าวพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช (ชาติตระการโกศล) อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนมายังท่านและบุคลากรในสังกัด ร่วมลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานในสังกัดและประชาชนทั่วไปที่สนใจ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๘ ทางเว็บไซต์ <https://wrb11.thairun> หรือผ่าน QR Code ที่แนบมาท้ายหนังสือนี้ ทั้งนี้สอบถามและติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook Fanpage : เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต สนามนครศรีธรรมราช หรือกลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช โทร ๐๗๕ ๓๔๓๔๐๙ ต่อ ๔๓๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายพิทยา แต่งเกลี้ยง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช



ลงทะเบียน
เข้าร่วมกิจกรรม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ
กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ
โทร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๙ ต่อ ๔๓๕

เทศบาลตำบลที่วัง

- ☐ สำนักปลัดเทศบาล
- ☐ กองคลัง
- ☐ กองช่าง
- ☐ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
- ☐ กองการศึกษา
- ☒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เจ้าหน้าที่ตรวจสอบภายใน

- กบฏกษัตริย์ราช มท. ท้อง โขงโข่ง

[illegible]

- 62069/00000

22/2

1817/68.

[Handwritten signature]

(นายธีระพงษ์ เงินศรี)

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

- 115 Days of Silence



(นางสาวนัคมน เรืองจรัส)

หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ

51.40, 504 mg

18 / 11 / 68

WALK
11
BIKE
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รั้ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

THAI BEV



ขอเชิญชวนพี่น้องชาวนครศรีฯ สมัครร่วมกิจกรรม

เดิน รั้ง ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ณ สนามกีฬาอบจ.นครศรีธรรมราช
(ชาติตระการโกศล)

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

เวลา 05.00 น. เป็นต้นไป

ระยะทาง 5 KM



นายสมชาย สีส้าน้อย
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ค่าสมัคร* 360 บาท

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท



สมัครที่

wrb11.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

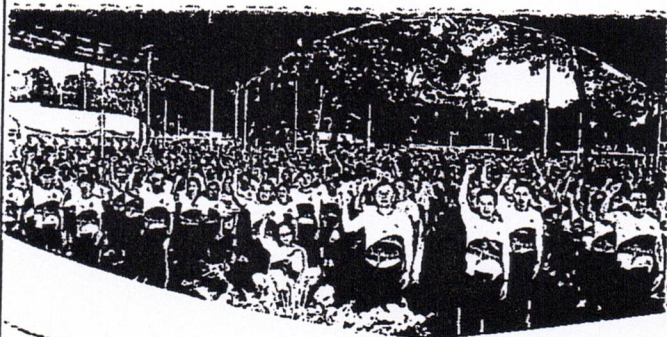
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด

*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นประจำ ห่างไกลโรค"



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช



“NO STOP NO STROKE”
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรค



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช โทร 075-343409 ต่อ 435

วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมโครงการ

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติพระราชนัดดาต้นแบบรักษามรดกเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่ห่างไกล และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด
๒. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ
๓. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ได้ออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

รายละเอียดกิจกรรม (จัดพร้อมกันทั่วประเทศ)

จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่จัดกิจกรรม - วันเสาร์ ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

สถานที่ - สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช(ชาติตระการโกศล)

เวลา - เริ่มกิจกรรมเวลา 05.00 น. เป็นต้นไป (ปล่อยตัวนักวิ่ง 06.00 น.)

ระยะทาง - 5 กิโลเมตร

- ปล่อยตัว/เส้นชัย ณ สนามกีฬา กลับตัว ในค่ายวชิราวุธ

รางวัล - Overall ลำดับ 1-10 ประเภท ชาย/หญิง (ไม่แบ่งรุ่นอายุ)

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

แผนที่เส้นทาง
เดิน-วิ่ง
ระยะ 5 KM.

ปล่อยตัว/เส้นชัย

>> ณ สนามกีฬา กลับตัว ในค่ายวชิราวุธ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



รายละเอียดการรับสมัคร

ระยะเวลาสมัคร - วันนี้ ถึง วันที่ 31 สิงหาคม 2568

ช่องทาง - สมัครผ่านระบบ online >> wrb11.thai.run

- สมัครผ่าน onsite >> สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

สิทธิพิเศษ - ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
(สำหรับเจ้าของบัญชีผู้ชำระเงิน)

ค่าสมัคร

> บุคคลทั่วไป 360 บาท

> เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท



QR CODE สมัคร จ.นครราชสีมา

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

WALK BIKE
ขอเชิญคนไทยร่วมใจ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ชุดแข่งขัน



ด้านหน้า

ด้านหลัง

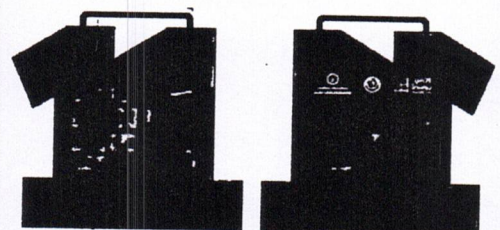
ไซส์	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS
รอบอก (นิ้ว)	28	28	28	32	34		
ไซส์	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
รอบอก (นิ้ว)	30	32	34	36	38	40	42

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นประจำ ห่างไกลโรค"

www.walkbikethailand.com

ตัวอย่างเสื้อ + เหรียญที่ระลึก

เหรียญที่ระลึก



ด้านหน้า

ด้านหลัง

"No Stop No Stroke
ออกกำลังกายเป็นประจำ ห่างไกลโรค"

เงินรายได้จากการสมัคร(หลังหักต้นทุนแล้ว)

ส่วนที่ 1 : จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ

เฉลิมพระเกียรติ ในศิริราชมูลนิธิ ร้อยละ 20

ส่วนที่ 2 : บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชส่วนกลาง
ร้อยละ 30

ส่วนที่ 3 : เข้าบัญชีกองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติระดับจังหวัด
เพื่อจัดกิจกรรม ร้อยละ 50



เดิน รัง บิน ปองกันอัมพาศ ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



QR CODE ลงทะเบียนสมัคร
สนาม จ.นครศรีธรรมราช



ดาวน์โหลดไฟล์สื่อประชาสัมพันธ์
จ.นครศรีธรรมราช

เดิน รัง บิน ปองกันอัมพาศ ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ